

LOS ANIMALES Y SU IMPACTO EN LA SALUD TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON PROBLEMAS EN SALUD MENTAL: EL PROGRAMA CUIDAR-CUIDANDO

*Hugo Massei**

En estas últimas décadas se ha producido un creciente reconocimiento de la importancia que reviste la relación con los animales y su impacto en la salud. Diversas prácticas son llevadas a cabo en el campo de la salud y de la salud mental en las que se incluyen animales. Se ha observado que en enfermedades físicas, situaciones de soledad o marginación el uso de distintos recursos técnicos o sociales utilizando la comunicación y las experiencias en relación con animales enriquecen, sin suplantar, a los abordajes imprescindibles.

Existen a nivel mundial numerosas investigaciones sobre los beneficios terapéuticos que resultan del contacto con mascotas y otros animales. Algunos encuentran como denominador común lo que ha dado en llamarse Zootecnia. En donde se privilegia el vínculo con un animal, en general se trata de animales domésticos como los caballos, perros, gatos, o domesticables como es el caso de los delfines. Estas experiencias suelen transcurrir en ámbitos institucionales supervisadas por técnicos o profesionales. Otro grupo de experiencias está dado por la de diversos animales de compañía, entrenados o no, que cumplen una función social. Es el caso de los lazarillos, mascotas que coadyuvan en el tratamiento de hipertensos, en la depresión y en la rehabilitación de múltiples minusvalías físicas. Proveen además de acompañamiento, apoyo, afecto, despiertan sensibilidades, favorecen la comunicación y frecuentemente distraen de situaciones penosas. Un tercer y último grupo de experiencias en donde los animales tienen un importante rol es en diversos dispositivos de integración social. En ellos la relación con los animales es muy importante,

*Médico Especialista en Pediatría. Médico Especialista en Psiquiatría Infanto Juvenil. Psicoanalista. Jefe de Trabajos Prácticos del Depto. de Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UBA. Docente de Post Grado de la Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Médico de Planta del Hospital Infanto Juvenil "Dra. Carolina Tobar García" de Bs. As. Autor de libros y artículos de la especialidad (Clínica en Psiquiatría Infantil; Psicofarmacología Clínica Infanto Juvenil; Del Invento a la Herramienta; Psicofarmacología Infanto Juvenil, De regreso, etc.).

pese a no ser exclusiva, para favorecer una mejor inserción social futura en ámbitos educativos y laborales. A este último grupo de experiencias pertenece el Programa “Cuidar-Cuidando”.

El Programa “Cuidar-Cuidando” es una experiencia de reinserción socio laboral llevada a cabo por un equipo interdisciplinario del Hospital Psiquiátrico Infanto Juvenil “Dra. Carolina Tobar García”, institución dedicada a la Salud Mental de la infancia y la adolescencia del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y el jardín zoológico de la Ciudad de Buenos Aires desde hace 20 años.

A partir de una idea original del Dr. Hugo Massei, pediatra, psiquiatra infanto-juvenil y psicoanalista, se encaró este proyecto junto al director del zoo en 1990, que prestó el espacio del zoo para ser utilizado con los pacientes de internación.

La mejor manera de generalizar una idea es entregarla. Desde ese momento un equipo interdisciplinario formado por psiquiatras infantiles, terapistas ocupacionales, psicólogos, trabajadores sociales, acompañantes terapéuticos y cuidadores tomó la idea y fue construyendo y dándole armazón al programa. Es decir, de la idea original, a través de una serie de diálogos, disensos, consensos, discrepancias y coincidencias entre el primer grupo que acepta el desafío, surge la herramienta que es hoy en día el Programa y que se constituyó alrededor del objetivo de propender a la resocialización de niños y adolescentes con patologías severas que encuentran obstáculos en reinsertarse a su contexto sociocultural, educativo o laboral.

Quienes formaron el equipo original y siguen adelante con él, conocen claramente las dificultades que padecen los niños y adolescentes con patologías psiquiátricas severas para regresar a la vida social y los problemas que sufren los que se comprometen en la tarea de retorno con ellos.

Ayudar a los chicos en el campo de la Salud Mental es conectarlos con la realidad, con la vida presente y con experiencias futuras, es ayudarlos a hacerse cargo de su propia existencia.

Todos sabemos lo difícil que le resulta a un paciente aislado participar en un espacio grupal, aprender y a la vez divertirse, también conocen las escasas oportunidades que la comunidad ofrece a quienes padecen este tipo de problemáticas.

El Programa se propone reincorporar, a través del trabajo interdisciplinario, a niños y jóvenes que reciben atención en hospitales de la red de salud mental del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, centros de salud y también escuelas especiales de educación no formal.

El Programa representa un trabajo para muchos de sus participantes, en algunos casos obtienen una beca que es pagada por las autoridades del Zoo y en esto radica gran parte de los efectos terapéuticos que produce. En otros casos, niños con trastornos psiquiátricos más profundos, toma una forma lúdica donde juegan a ser o aprender a ser cuidadores, electricistas, jardineros, etc.

También el Programa trabaja con las familias de los participantes para desarrollar su capacidad de integrar a sus hijos a diferentes contextos escolares, laborales o sociales. Estas reuniones se realizan una vez por semana con supervisiones externas.

El Programa participó desde su creación en Congresos Nacionales e Internacionales donde se obtuvieron distinciones y premios. Está declarado de Interés Nacional por el Congreso de la Nación de la República Argentina y de Interés Municipal por el Honorable Concejo Deliberante de la Ciudad de Buenos Aires desde el año 1994 y auspiciado por UNICEF de Argentina desde 1993.

Dio lugar a un libro que se editó en 1998, “Del Invento a la herramienta”, donde se relata la experiencia desde cada disciplina y participan como invitados prestigiosos colegas del ámbito de la Salud Mental como: Valentin Barenblit, Emiliano Galende y Alicia Stolkiner, libro que se reeditó en el año 2009 con aportes nuevos en cada capítulo.

El Programa intenta inscribir a sus participantes, a la salida del mismo, en una zona de máxima integración o ciudadanía plena. En este sentido se plantea como ajeno a las principales variables que inciden negativamente en el logro de esa inscripción, como las diferentes crisis que nos atraviesan en la actualidad: económica, laboral, social y la falta de políticas sociales y de salud que respondan a esta problemática.

Por tal motivo se inició una tarea de seguimiento de los jóvenes dados de alta del programa para observar si logran mantenerse integrados en los espacios propuestos o son dejados fuera de la vida social. Más de ochocientos niños y adolescentes han sido beneficiarios de este programa. Por sus características este dispositivo es de características únicas en el mundo.

Desde hace diez años el Programa se integró al Area de Capacitación del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires que dicta las normas para los Programas de Residencias de Salud (equivalente al MIR y PIR español). Los residentes que lo deseen pueden efectuar una rotación de seis meses por “Salud Mental Comunitaria”. Los residentes se insertan en el

funcionamiento del Programa, éste depende del hospital público sólo que sus intervenciones se efectúan extamuros y sus efectores son todos profesionales de distintas disciplinas que pertenecen a la plantilla del mismo, todos especialistas en su disciplina avalados por el Ministerio de Salud Nacional. Esto ha hecho que desde hace años el Programa reciba permanentemente de dos a seis residentes de distintos hospitales de la Red de Salud Mental para complementar la formación de cuatro años de médicos especialistas en Psiquiatría General y Psiquiatría Infanto-juvenil y psicólogos especialistas en Psicología Clínica o Psicología Infantil. Estas titulaciones de especialidades son requisito indispensable para el ejercicio profesional de la Salud Mental en la República Argentina.

Por sus características, este dispositivo es de singularidades únicas en el mundo. Es por ello que múltiples foros académicos y profesionales han mostrado interés por el Programa durante estos veinte años. Se ha presentado en una gran cantidad de organismos e instituciones, sólo por enumerar algunos: Barcelona (1993), Italia (Universidad de Prato), Universidad de Salamanca, Roma (Isolamento e handicap, Instituto Gemelli), Washington (Escuela Kleiniana de EE.UU.), Alemania, Inglaterra (Clínica Tavistok), Chile (Congreso Mundial de Psiquiatría Infantil), Brasil (Congreso Porto Alegre), Tenerife (como parte de la Formación de Post grado Master en Salud Mental, Facultad de Psicología, Universidad de La Laguna), Nueva York, Portugal (Universidad de Lisboa), México (Congreso Mundial de Terapia Ocupacional), en Argentina desde su inicio en todos los eventos de Salud, Educación, Discapacidad y Prácticas no convencionales en Buenos Aires y provincias de la República Argentina.

Múltiples revistas especializadas y boletines han reproducido a través de los años distintos artículos que describen el Programa desde distintas miradas disciplinarias. Mencionaremos algunas: Revista Vertex (Revista Argentina de Psiquiatría), Clepios, Il Foglio di ORISS (Italia), El Cisne, Cuadernos del Niño/s, y periódicos de circulación nacional El Clarín, La Nación, Página 12,...

Nos gustaría enfatizar que el Programa "Cuidar-Cuidando" podría ser visualizado como una experiencia aplicable en su lugar original. Pero es posible, si aplicamos las ideas que lo constituyen, transferirlo a otros espacios comunitarios de cualquier lugar del mundo.

Equipo que lleva a cabo el Programa en la actualidad y que son también Miembros Fundadores del mismo:

- Ana Papiermeister (Coordinadora General). Sub directora del hospital y Terapeuta Ocupacional.
- Soledad Calveyra: Terapeuta Ocupacional y responsable del Area laboral del programa.
- Juan Vasen, Psiquiatra infantil de Planta del hospital.
- Hugo Massei, Psiquiatra infantil de planta del hospital.
- Vicente De Gemmis, psicólogo infantil. Localización en el Zoo.

Anexos:

