



QUIENES SOMOS

Aaipna es una Asociación sin ánimo de lucro dedicada a la formación de profesionales del área de la Salud Mental Infanto Juvenil y a la asistencia de niños, adolescentes y sus familias.

El programa **Apoyamos la CA(u)SA** se enmarca dentro de las circunstancias de crisis sanitaria y pandemia acontecidas en el momento actual. Pretende ofrecer Apoyo Psicológico gratuito con el fin de ofrecer alivio al sufrimiento psíquico que los momentos actuales pueden desencadenar en determinados colectivos.

CONTACTO

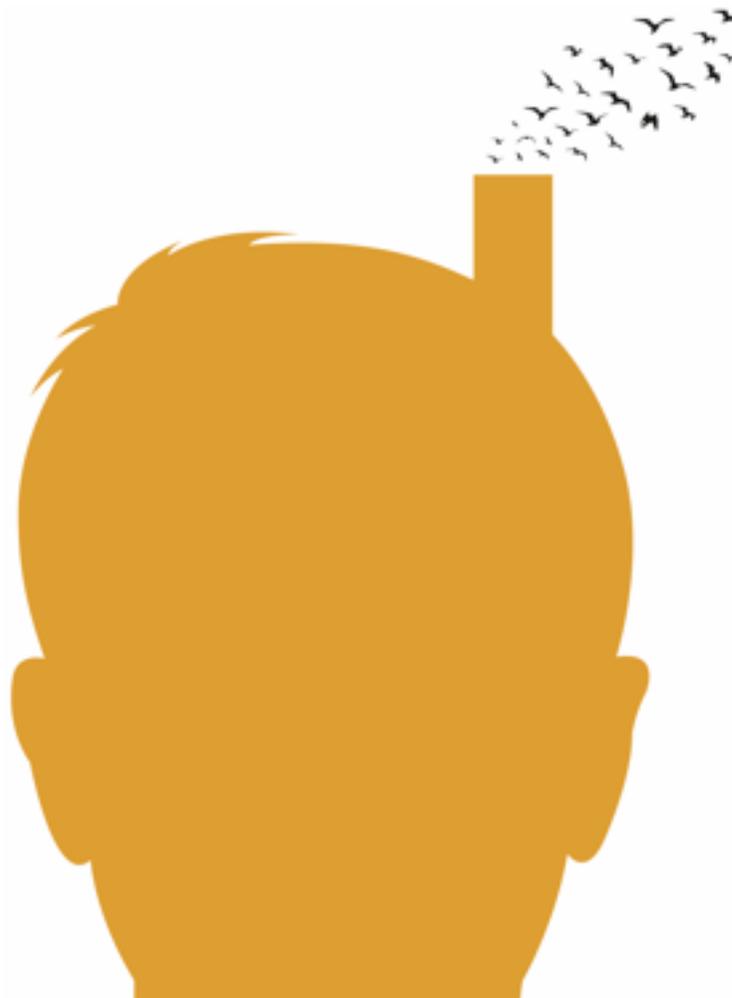
Aaipna Apoyo Solidario
Departamento de Clínica
C/ Alfonso, 36-38, Pral. E
50001 Zaragoza

Correo: apoyamoslacasa@gmail.com
Teléfono: +34 660286667 (Gema Castro)

AAPIPNA

Apoyamos la CA (u) SA

Programa de Apoyo
Psicoterapéutico Solidario





AAPIPNA

Apoyamos la CA(u)SA

Programa de Apoyo Psicoterapéutico
Solidario

Dadas las circunstancias extraordinarias en las que nos encontramos inmersos, desde AAPIPNA nos planteamos la necesidad de ofrecer **Apoyo Psicoterapéutico** a todas aquellas personas que, por distintas circunstancias ligadas a esta pandemia, lo puedan requerir en este momento complejo.

Esta crisis sanitaria y sus implicaciones (sociales, familiares, económicas...) pueden producir importantes niveles de sufrimiento y malestar psíquico. Así, un grupo de **profesionales sanitarios y formados en psicoterapia en Aaipna** hemos diseñado con ilusión un programa de *apoyo psicoterapéutico gratuito* para ofrecer **escucha, acompañamiento y sostén emocional** mientras continúen las medidas del estado de alerta.

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL PROGRAMA

A todas aquellas personas que presenten **malestar emocional ligado a las circunstancias actuales de cuarentena** (aislamiento, contagio, lejanía de sus familiares, preocupaciones económicas, estrés en el ámbito familiar...). Es un programa, por tanto, dirigido a la **población general (adultos, ancianos, familias, adolescentes y niños)** que requieran apoyo emocional y profesional en este momento adverso.

GESTIÓN DE LA DEMANDA

La coordinadora (Gema Castro) recibirá el primer contacto del demandante (vía email o telefónico) y realizará una pequeña valoración del caso. Contando con la disponibilidad de cada profesional adscrito al programa, asignará el caso a un profesional, teniendo en cuenta el nivel de urgencia de la intervención. Una vez recibida la demanda, y concretada la sesión con el profesional adjudicado, se inicia una **intervención psicoterapéutica de urgencia** que tendrá una duración limitada en el tiempo (mientras dure el confinamiento/ cuarentena).

El programa será **gratuito** mientras duren las circunstancias de aislamiento domiciliario/ cuarentena.

CONTACTO

Se puede solicitar una cita escribiendo a: **apoyamoslacasa@gmail.com** o contactando con **+34 660 286 667** (Gema Castro - coordinadora).

MIEMBROS COLABORADORES

Elizabeth Palacios, Laura Gracia, Gema Castro, Isabel Echevarría, Eloísa Samaranch, Diana Hidalgo, Patricia Sanz, María Ramos, Francisco López y Trinidad Hernández.

